## SPINUP – INTERVIEW

**Connaissez-vous une personne au monde qui n'ait pas aujourd'hui, au moins une fois dans sa vie, prononcé ces mots « j'ai mal au dos » ? Avec SPINUP, vous ne trouverez plus les mots pour parler de vos maux de dos. A travers vos questions auxquelles nous répondons avec plaisir, nous vous proposons de découvrir en quoi ce coussin est révolutionnaire.**

**1/ Qu'est-ce que SPINUP ?**

C'est à la fois un concept breveté, un appareil ergonomique dorsolombaire et une méthode qui a été mise au point dans le cadre d'une expérimentation clinique, entreprise par le Professeur De Seze et son équipe médicale dans son service de rhumatologie sur des patients souffrant de douleurs vertébrales rémanentes. Ils ont été surpris par les résultats obtenus et ils en ont conclu : « Nous considérons que le coussin SPINUP mérite de figurer dans l'arsenal thérapeutique du rhumatologue et … L'usage de la relaxation périodique et quotidienne sur SPINUP trouve une bonne indication pratique dans les dorsalgies et lombalgies».

**2/ Comment se présente-t-il ?**

C'est un coussin de caoutchouc gonflable, présentant sur une face en saillie deux barres parallèles assez souples, appelées orthèses. Elles jouent un rôle essentiel dans le redressement et la correction en rectitude de la colonne vertébrale lorsque celle-ci vient se cadrer dessus en position allongée sur le dos. Le coussin est recouvert en permanence d'une housse de tissu confortable.

**3/ Qu'est ce qui fait la spécificité de SPINUP sur tout autre traitement ?**

C'est bien son « autosuffisance » : le fait pour chacun, de pouvoir soigner son mal au dos sans intermédiaire, chez soi ou en tout lieu, à n'importe quel moment de la journée, dès que le besoin se fait ressentir. C"est aussi Sa simplicité, sa polyvalence et principalement, avérée par de très sérieux travaux cliniques. Sa facilité et sa commodité d'utilisation : en position allongée, sans effort, sans contrainte,

Son efficacité à soulager la douleur : il fait travailler en douceur la colonne vertébrale, qui s'étire, se détend, ce qui a pour effet immédiat de décompresser les disques, libérer les nerfs, décongestionner et soulager la zone douloureuse, mais en outre : Son économie : en médicaments, en soins, en temps, en coût...:

Il répond au besoin pressant de se détendre, se relaxer, ne serait ce que quelques minutes par jour, dans une société de plus en plus envahissante et oppressante. Il lutte contre les états de STRESS.

**4/ En quoi est-il révolutionnaire par rapport aux autres produits déjà existants sur le marché ?**

Les produits qui se présentent sur le marché sont sensés soulager le mal de dos, mais ce sont la plupart des appareils dits de confort pour aider la personne à soulager une douleur par divers moyens plus ou moins sérieux: la chaleur, les ondes, le magnétisme, les massages mécanisés tels les fauteuils de relaxation, des coussins de diverses formes et de matières diverses généralement des mousses dont celles dites à mémoire ; on en trouve de toutes sortes et à tous les prix, généralement d'importation. Mais SPINUP, ce n'est pas ça, il a été conçu et il se présente comme un autotraitement du mal de dos, ce n'est pas du confort, c'est même un exercice physique pour la colonne vertébrale. En appui sur le SPINUP et sous la pression du poids du corps, elle va travailler en extension, en redressement, toutes ses composantes, vertèbres, muscles, ligaments sont mises en activité pendant que, allongé vous vous détendez, vous vous relaxez, c'est le paradoxe de SPINUP. SPINUP est le moyen le plus naturel et le plus rapide pour se détendre, évacuer ses tensions, se ressourcer. Il est unique en ce sens qu'il n'a pas de concurrent dans son domaine propre : un concept médical à double effet spécifique sur la colonne vertébrale : la biomécanothérapie et la réflexothérapie vertébrale. La biomécanothérapie vertébrale: c'est un mode thérapeutique qui agit sur la mécanique ostéo-articulaire-vertébro-thoracique, simultanément sur les structures, les fonctions et leurs métabolismes sous-jacents. C'est un concept innovant inauguré par l'utilisation de l'appareil médical SPINUP. Cette action mécanique a, en outre, pour effet l'induction d'un état de relaxation : la relaxation somato-psychique. Cet état de relaxation et de détente observée dès les premiers instants de l'application de SPINUP, résulte de la pression directe des orthèses de l'appareil SPINUP sur les centres nerveux modérateurs sous jacents aux muscles : c'est une réflexothérapie anti-stress.

**5/ SPINUP agit-t-il et traite-t-il tous les problèmes de dos, même dans les cas de pathologies les plus graves?**

La majorité des problèmes de dos (80 à 90 %) relèvent de désordres physiques au niveau des espaces intervertébraux. SPINUP agit de façon naturelle essentiellement sur ces problèmes physiques par un triple effet thérapeutique : sédatif, myorelaxant, anti-inflammatoire. Toutes les autres pathologies relèvent du médical. Mais cela ne signifie pas que SPINUP ne peut pas être prescrit par le médecin comme traitement auxiliaire de fond ; autrement dit, il n'y a pas d'incompatibilité à utiliser SPINUP même dans ces cas particuliers, c'est au médecin de juger. SPINUP agit simultanément à plusieurs niveaux de la colonne vertébrale. Pour soigner le mal de dos et soulager la douleur. Pour agir sur l'attitude corporelle. Pour consolider les articulations vertébrales et prévenir toute nouvelle rechute.

6/ Quel est son mode d'utilisation ? Est-il conçu simplement ?

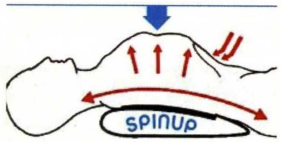
Avec douleurs choisir position 1

Sans douleurs choisir position 2

**POSITION 1:**

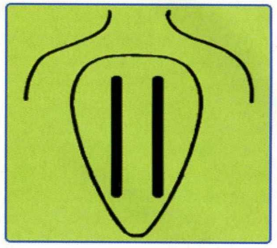
a. DOULEURS VERTEBRALES : dorsales, lombaires, cervicales et vos problèmes de dos en général...

b. Pour celles et ceux, soumises aux conséquences du STRESS tant dans leurs activités professionnelles que familiales : décontraction, détente, relaxation, forme, énergie.




**POSITION 2:**

A pratiquer après la phase 1, en l'absence de douleurs ou après que la douleur soit passée. Pour celles et ceux qui ont besoin de muscler leur dos, consolider leurs vertèbres : rééducation posturale pour lutter contre les mauvaises attitudes et les mal positions, génératrices des troubles musculo-squelettiques vertébraux. Pour renforcer son dos, se corriger, se muscler.



7/ A-t-il une mémoire de forme ou puis-je le prêter occasionnellement ?

Une mémoire de forme est un concept opposé à celui de SPINUP. En effet la matière prendrait la forme du dos dans l'état ou celui-ci se trouve, c'est-à-dire sans aucune espérance d'évolution, d'amélioration. Ce n'est pas le but de SPINUP dont l'objectif est de mouvoir toute la mécanique ostéo-articulaire afin de la faire évoluer naturellement et progressivement vers une remise en ordre fonctionnelle de tous ses segments et la suppression définitive du trouble qui a été à l'origine du mal de dos .SPINUP est individuel mais il peut être utilisé par plusieurs personnes dès l'instant que leur taille correspond au modèle Moyen ou Grande taille, à condition de l'utiliser en fonction de son état et à des moments différents, cela s'entend.

8/ Peut-on utiliser SPINUP en tout lieu, à tout moment et dans n'importe quelle position ?

SPINUP peut être utilisé en tout temps et en tout lieu dès l'instant que l'on peut s'allonger sur le dos, de préférence sur un tapis de sol en ayant la place pour allonger ses pieds et étaler ses bras. Il n'y a qu'une position : allongé(e) sur le dos, la colonne vertébrale travaille sur le SPINUP en extension dorsale.

9/ SPINUP a-t-il un effet immédiat sur le traitement de la douleur ou faut-il attendre plusieurs séances d'utilisation avant que les douleurs ne s'estompent ou disparaissent ?

L'effet de détente peut être ressenti assez rapidement quelques 5 à 10 minutes, mais le soulagement de la douleur est variable avec chaque cas et relatif à son ancienneté et à la profondeur du désordre vertébral. Il faut compter de 1 à 3 mois en moyenne, mais chaque état est particulier. Ce qu'il faut comprendre, c'est que plus vite on agira sur le trouble, plus vite on se soulagera et on en guérira.

10/ Quelle fréquence d'utilisation est-il recommandé d'adopter pour optimiser les résultats afin que ceux-ci soient rapides et durables dans le temps ? 10 à 15 minutes d'utilisation quotidienne sont nécessaires pour obtenir des résultats. Ce qui importe, c'est la volonté et la constance à faire sa séance régulièrement tous les jours ; c'est ainsi que naturellement, progressivement, la colonne vertébrale va s'auto-restructurer et les vertèbres se réaligner dans leur axe. Avec SPINUP, on ne se contente pas de soulager mais également de traiter pour un résultat durable.

11/ Que conseillez-vous lorsqu'on utilise SPINUP pour la première fois ?

Lire et relire le mode d'emploi de manière à bien en comprendre le principe de base et ajuster la position du SPINUP s'il s'agit en particulier de lombalgie. Le SPINUP est livré gonflé prêt à l'emploi, ne rien changer. Dès les premiers instants, on recherchera à bien ajuster le SPINUP sous son dos de manière à bien placer sa colonne vertébrale entre les deux orthèses et trouver sa bonne position .

12/ Combien coûte SPINUP et quelles sont les conditions de règlement ? Voir les tarifs. ( de 125 à 135€)

Les achats se passent sur Internet par CB ou Paypal par l'intermédiaire du site www.spinup.fr ou directement à l'adresse :BP 903 92009 Nanterre cedex par chèque. (possibilité d'un règlement en 3 chèques) ou par téléphone au 01 49 01 20 45.

13/ Quels sont les délais de livraison ?

Livraison dans les 2 à 3 jours après réception du règlement.

CADEAU NOEL OXYGENE
remise de 25% sur site:www.spinup.fr-
code: "noel" jusqu'au 10/01/2011
tel :0149012045